



Madaka Yoga

Tour de 12 días

DELHI

MATHURA / VRINDAVAN

AGRA

PUSHKAR

JAIPUR





MADAKA

Viaje a la India

El camino del Yoga

Vamos a viajar al país donde nació el Yoga con MADAKA YOGA y OM KARMA TOURS.

Un viaje en el que conoceréis la India más espiritual, a través de sus templos, su cultura, sus ceremonias, su gente y por supuesto el yoga.

Con el lema de "slow travel", viajaremos con calma, disfrutando del presente con gratitud y con el respeto hacia una cultura diferente.

Y en grupos reducidos, para sentirnos como una pequeña familia viajera.

Durante todo el viaje iréis acompañados de las yoguinis y coordinadoras:

Maider Escudero & Maider Leiva.



@OMKARMA TOURS

ITINERARIO

Septiembre 2024



DÍA	CIUDAD	PLAN
01 Sept. Día 1	Delhi	Recogida en el aeropuerto de Delhi Visitar Delhi Noche en Delhi
02 Sept. Día 2	Delhi	Visitar Delhi Noche en Delhi
03 Sept. Día 3	Mathura	Delhi – Mathura (200km – 3 hrs aprox.) Visitar Mathura Noche en Mathura
04 Sept. Día 4	Vrindavan	Mathura – Vrindavan (15km – 30 min. aprox.) Visitar Vrindavan y volver a Mathura Noche en Mathura
05 Sept. Día 5	Agra	Mathura - Agra (60km – 1,5 hrs aprox.) Visitar Agra Noche en Agra
06 Sept. Día 6	Pushkar	Agra - Pushkar (405km – 7 hrs aprox.) En el camino visita a Fatehpur Sikri y el Chand Baori de Abhaneri Noche en Pushkar
07 Sept. Día 7	Pushkar	Visita y yoga en Pushkar Noche en Pushkar
08 Sept. Día 8	Pushkar	Visita y yoga en Pushkar Noche en Pushkar
09 Sept. Día 9	Pushkar	Visita y yoga en Pushkar Noche en Pushkar
10 Sept. Día 10	Jaipur	Pushkar - Jaipur (145km – 2,5 hrs aprox.) Visitar Jaipur
11 Sept. Día 11	Jaipur	Visitar Jaipur Noche en Jaipur
12 Sept. Día 12	Delhi	Jaipur - Delhi (250km – 4,5 hrs aprox.) Traslado directo al aeropuerto de Delhi



Delhi con sus más de 23 millones de habitantes es una de las ciudades más pobladas del mundo. Esta ciudad, que crece a ritmo vertiginoso, se divide entre Nueva Delhi y la conocida como Old Delhi, o antigua Delhi. Mientras que la parte de Nueva Delhi es más moderna y cosmopolita, Old Delhi guarda en sus caóticas calles una gran historia. Es una ciudad de contrastes de principio a fin y que no deja indiferente a nadie.

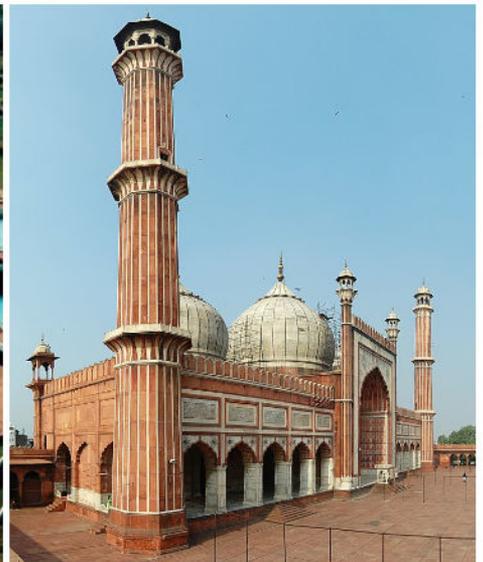
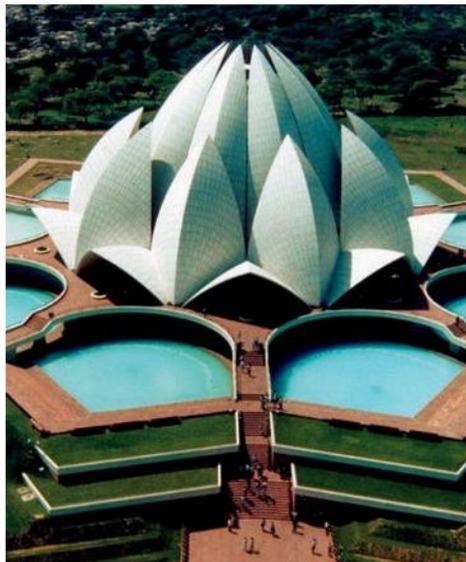
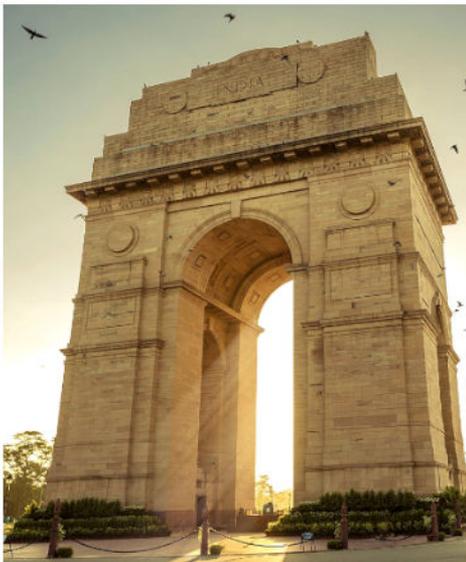
Hay quienes deciden pasar de puntillas por esta ciudad, dedicarle unas horas y huir de su polvorienta atmósfera pero te recomendamos pasar un par de días para integrarte en su ritmo y en el de India.

Lugares para visitar

01 Sept: Lotus Temple, Jama Masjid, Chandni Chowk, Qutub Minar.

02 Sept: Templo de Akshardam, Rajghat (mausoleo de Mahatma Gandhi), Red Fort, Tumba de Humayun

★ *Da un paseo en rickshaw, la bicitaxi, para recorrer las antiguas calles de Chandni Chowk.*



MATHURA - VRINDAVAN



A orillas del río sagrado Yamuna, Mathura y Vrindavan son dos de los destinos más visitados por los devotos de Krishna, ya que se cuenta que nació y pasó su infancia en estas dos ciudades. Un laberinto de calles rodeadas por templos, antiguos ghats, bazares y bosques de tulsi (albahaca sagrada).

A Mathura se la conoce como la pequeña Varanasi y en el río se puede ver el famoso ritual Aarti, como la gente se asea y lava sus ropas e incluso incineran a los muertos.

El ambiente es muy tranquilo y alegre. Y en cualquier esquina se escuchan bhajans, los cantos de mantras y el famoso saludo "Radhe Radhe".

Lugares para visitar

03 Sep: Dwarkadhish Temple, Visharam Ghat, Shree Krishna Janmasthan Temple, paseo en barca y **meditación en el río**.

04 Sep: **Práctica de Yoga por la mañana**. Iskon Temple, Prem Mandir, Kesi ghat.

★ *Un paseo en barca por el río Yamuna te mostrará un nuevo punto de vista de Mathura.*





Agra es famosa por ser la ciudad del Taj Mahal. Posiblemente no sea la ciudad más bonita de India, pero tiene una gran tradición histórica.

El Taj Mahal es una fusión entre la arquitectura persa, musulmana e india. Fue construido entre 1631 y 1648 a orillas del río Yamuna, por el emperador musulmán Shah Jahan, de la dinastía mogola, en honor de su esposa favorita.

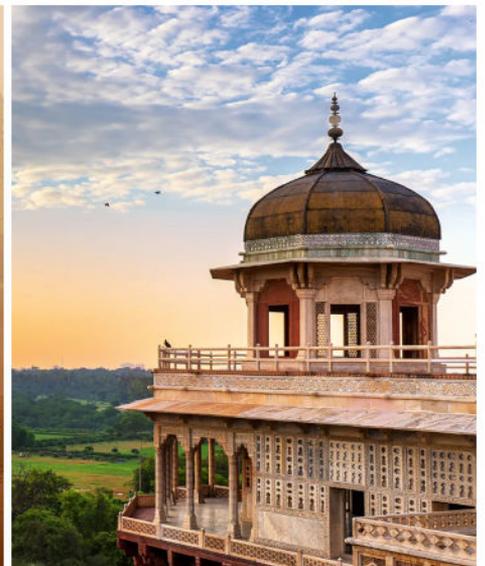
En 1983, fue reconocido por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad por ser «la joya del arte musulmán en India y una de las obras maestras del patrimonio mundial admiradas universalmente». En 2007 fue designado una de Las Nuevas Siete Maravillas del Mundo Moderno.

Lugares para visitar

05 Sept: Fuerte de Agra, **meditación** al atardecer en el jardín Mehtab Bagh.

06 Sept: amanecer en el Taj Mahal.

★ *Haz que tu recuerdo en el Taj Mahal sea especial vistiendo un sari o un kurta pajama.*



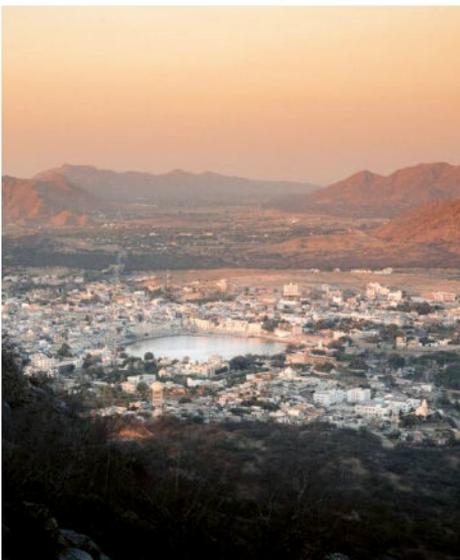


Es una pequeña ciudad en el centro de los montes Aravali con más de 400 templos donde miles de peregrinos llegan a la ciudad, para bañarse en el lago y realizar sus ofrendas en el templo de Brahma. Recorriendo la orilla de su lago sagrado se encuentran 52 ghats, escaleras que bajan hasta el agua.

Según cuenta la leyenda, el dios Brahma liberó un precioso cisne con una delicada flor de loto en el pico y donde cayó la flor formó el lago.

Se respira un ambiente tranquilo, "shanti shanti" y muchos turistas deciden descansar unos días aquí, practicar yoga, hacer compras en el bazar y relajarse tomando un chai al atardecer en el lago.

Lugares para visitar y actividades explicadas con detalle en la siguiente página





07 Septiembre:

Clase de Hatha Yoga con Sanatan Yog.

Desayunar y paseo por la "Ruta Espiritual" de Pushkar:

- **Vuelta al lago por los ghats**
- **Templo de Savitri**
- **Templo de Brahma**
- **Templo de Old Ranji**

Almuerzo y tiempo libre.

Paseo por el bazar y atardecer en el lago de Pushkar.

08 Septiembre:

Clase de Ashtanga Yoga con Sanatan Yog.

Sesión de pranayamas con Sanatan Yog.

Desayunar.

Yajna Ceremony (Ceremonia del fuego) en el Balmukund Ashram.

Almuerzo y tiempo libre.

Bailamos Bollywood.

Paseo por el bazar.

09 Septiembre:

Clase de Hatha Yoga con Sanatan Yog.

Desayunar.

Visitar Shree Agastya Muni Cave con meditación guiada por Sanatan Yog.

Almuerzo y tiempo libre.

Sesión de Kirtan en el Balmunkund Ashram.



Visitar Jaipur es como atravesar una puerta del tiempo y retroceder hasta la época de los antiguos marajás. La "ciudad rosa" del Rajasthan es hospitalidad, amabilidad, energía y caos. En 1905 el príncipe de Gales visitó Jaipur y para darle una bienvenida correcta se decidió volver a pintar los edificios de la ciudad de color rosa. Desde entonces, este color se considera un símbolo de la hospitalidad de Jaipur.

Un buen lugar para hacer tus compras ya que es famosa por sus telas, plata, piedras y artesanía rajasthaní.

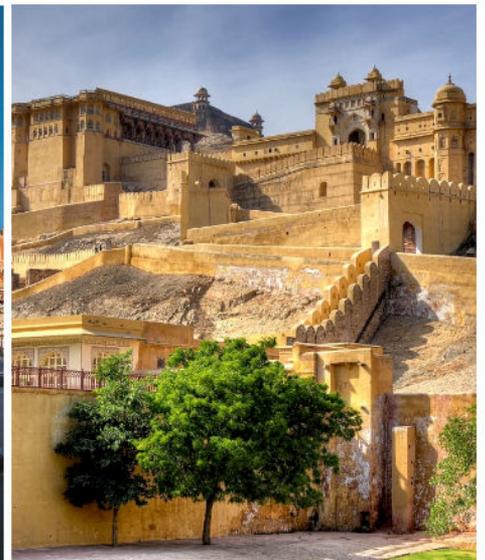
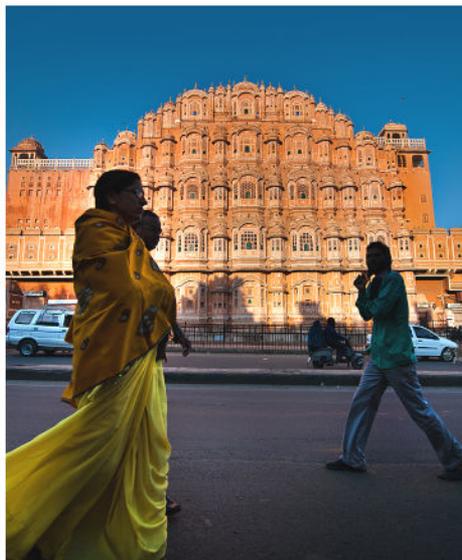
Una ciudad perfecta para ver la historia de la India a través de algunos de sus más famosos monumentos.

Lugares para visitar

11 Sept: Hawa Mahal, Shiromani Temple, City Palace, paseo por los bazares de la Pink City.

12 Sept: Mercado de las flores, Amber Fort, Pana Meena ka Kund, Jal Mahal, Jantar Mantar, Royal Gaitor, Monkey Temple.

★ *Prueba el famoso lassi, bebida hecha con yogur, en el "Lassi Wala"*





• Precio por persona •

RESERVA Y PAGO

1. La **reserva del viaje** se realizará **abonando el 30%** del viaje mediante transferencia bancaria, Wise o Western Union antes del **28 de Febrero del 2024**.

No se devolverá el importe de la reserva en caso de cancelación del viaje por parte del viajero.

2. El resto del pago del viaje se realizará en India en cash o transferencia bancaria.

INCLUIDO

Coche Toyota Crysta o Tempo Traveller

gasolina, peajes, aparcamiento, conductor: alojamiento y dietas

Hoteles de 3 estrellas

Habitaciones dobles con AC
Desayuno incluido

Barco en Mathura

Clases de Yoga, meditaciones y actividades con Sanatan Yog en Pushkar.

Coordinadoras yoguinis:

Madaka Yoga: Maider
Om Karma Tours: Maider

NO INCLUIDO

Vuelo internacional

Visado y seguro de viaje

Guías

Dietas

Tickets de monumentos.

Otras actividades extras.

Propinas.





www.omkarmatours.com

[f](#) [@omkarmatours](#)

Información y reservas:

namaste@omkarmatours.com

Maider: +34630214272

Hitesh: + 91 8107084727